

Animales geriátricos. “Síndrome de disfunción cognitiva”

www.clinicaveterinariafunteelsaz.com



Sara Gil Edwards. Colegiada nº5327

HOSPITAL VETERINARIO FUENTE EL SAZ

Calle Torrelaguna, 45

28140 Fuente el Saz (Madrid)

Teléfonos: 91.620.00.98. y 609.04.53.84.

Animales geriátricos. “Síndrome de disfunción cognitiva”

www.clinicaveterinariafunteelsaz.com

El envejecimiento es un proceso natural que al igual que se da en las personas, va a tener unos efectos progresivos e irreversibles sobre los sistemas corporales de nuestros animales.



· Definición:

Se denomina “Síndrome de disfunción cognitiva” (“S.D.C.”) a las **alteraciones en la conducta y en el comportamiento canino y felino asociados a la degeneración neuronal derivado de la edad** (=demencia senil).

· Causas:

La principal causa de este proceso es la disminución del riego sanguíneo cerebral, unido a la acción de los radicales libres los cuales son tóxicos para las neuronas y cuya acumulación acelera el envejecimiento neuronal dando lugar a la aparición de esta patología conductual con multitud de síntomas de forma leve, moderada o grave, derivados del proceso de envejecimiento.

· Síntomas:

Se trata de una **enfermedad crónica y progresiva que produce en los animales degeneración de las funciones cognitivas** dando lugar a la pérdida de interés por los estímulos de su entorno lo que genera una disminución progresiva de su conducta de interacción social.

Los signos pueden ser muy variados:

- 1. Alteraciones del sueño/vigilia: presentando insomnio y deambulación nocturna.
- 2. Pérdida de hábitos higiénicos: incontinencia urinaria y fecal.
- 3. Desorientación espacial y temporal: no reconocen su ambiente habitual.
- 4. Aumento de la irritabilidad, pudiendo manifestar conductas agresivas.
- 5. Disminución de la actividad general: se muestran aislados, no salen a recibir a su dueño...
- 6. Excesivo “apego” hacia los propietarios: vocalización excesiva al quedar solo; Solicitud de nuestra atención en horarios nocturnos...
- 7. Alteración de la capacidad de aprendizaje y memoria: lentitud a la hora de acatar órdenes, etc.
- 8. Aparición de conductas compulsivas: automutilación, girar en círculos, lamido excesivo de patas, etc.
- 9. Respuestas emocionales exageradas: estados de ansiedad, inquietud, excitación, fobias...

· Diagnostico:

Es fundamental que todos aquellos dueños de animales que hayan detectado alguno de estos síntomas **acudan a consulta para poder ser evaluados correctamente por su veterinario** habitual de forma que se pueda instaurar el tratamiento preventivo adecuado a cada caso.

En primer lugar habrá que **realizar un chequeo geriátrico exhaustivo que incluya analítica sanguínea completa** y que descarte la existencia de patologías clínicas que justifiquen estos cambios de conducta (tumores cerebrales, enfermedades infecciosas, etc.)

Una vez valorados los síntomas presentados por cada animal será recomendable pautar un tratamiento adecuado si presentan 3 o más de los síntomas citados, de forma que nuestros animales puedan tener la mejor calidad de vida, además de tratar las diversas patologías derivadas de la edad que presenten.

· Test: animales geriátricos

Clasificamos a los pacientes geriátricos en tres categorías: PREDEMENCIA, DEMENCIA y DEMENCIA AVANZADA...

El animal predemente es aquel que muestra algún síntoma relacionado con alguno de los apartados ya sea uno o varios, pero solo de un apartado.

El demente muestra respuesta positiva a 2 ó 3 apartados de las preguntas del test (aunque sean una o varias respuestas positivas).

La demencia avanzada se cataloga porque existen síntomas en casi o todas las categorías.

En todos los casos si existen síntomas ha de existir una relación temporal entre ellos esto es, que la aparición de dichos síntomas haya sido secuencial en el tiempo, y en los 3 casos se requiere la administración de un tratamiento adecuado.

Realiza si puedes este sencillo Test de diagnóstico en casa y tráenoslo a la revisión de tu mascota para ayudarnos con el diagnóstico y tratamiento necesario para cada caso.

· Test de disfunción cognitiva

Nombre del Propietario: _____ Especie: Canino _____ Felino _____

Nombre del animal: _____ Edad: _____ Fecha: _____

SIGNO CLÍNICO	SÍ	NO	CUANDO EMPEZÓ
A: Confusión - Conciencia - Orientación espacial			
Se pierde en lugares familiares			
Va hacia el lado equivocado de la puerta (Ej: lado de la bisagra)			
Se pone rígido y no puede sortear obstáculos			

Ha disminuido su respuesta a distintos estímulos			
B: Relaciones - Conducta social			
Ha disminuido su interés en caricias/contacto			
Ha descuidado su conducta de acicalamiento			
Ha alterado o tiene problemas con la jerarquía social			
Tiene sobredependencia, necesita contacto constante, "pegajoso"			
C: Actividad - Incremento repetitividad			
Presenta repetidamente mirada fija o perdida			
Muerde objetos			
Deambula o camina sin objetivo			
Lame a los propietarios o a objetos de la casa			
Presenta vocalización excesiva			
Está apático, ha disminuido su actividad, no explora			
Su apetito se ha alterado (aumentado o disminuido)			
D: Ansiedad - Incremento de irritabilidad			
Está más irritable			
Está más inquieto o agitado			
Presenta ansiedad al separarse de los dueños			
E: Ciclo sueño-vigilia - día invertido/rutina nocturna			
Ha invertido su ciclo vigilia/sueño			
Duerme inquieto o deambula por la noche			
Duerme más durante el día			
F: Aprendizaje y memoria			
Elimina en casa, en cualquier sitio o a la vista del dueño			
Ha disminuido o dejado de marcar con orina			
Sale al exterior pero elimina adentro al volver			
Elimina en el área de sueño			
Incontinencia			

Han apreciado que hayan aparecido temores nuevos (miedos)			
Ha perdido o disminuido su capacidad de trabajo			
No reconoce o tarda en reconocer a gente de familia u otros animales			
Tarda en responder o no responde a ordenes o ejercicios conocidos			
Ha disminuido su capacidad para ejercer tareas			
Ha disminuido o es incapaz de aprender tareas nuevas			

** RESULTADOS: Requiere tratamiento en estos casos:

1-PREDEMENCIA. Presenta algún síntoma.

2-DEMENCIA. Respuesta positiva en 2-3 categorías.

3-DEMENCIA AVANZADA. Síntomas en casi todas las categorías.

• Tratamiento:

El tratamiento irá enfocado al uso de técnicas de modificación de las conductas inapropiadas manifestadas por nuestros animales en función de sus posibilidades físicas, unido al uso de terapia farmacológica de forma que consigamos minimizar los síntomas, mejorar las habilidades mentales y retrasar la aparición de la enfermedad de SDC en los animales.

1. Terapia ambiental:

Es fundamental que **los propietarios manejen y modifiquen el entorno de nuestros animales** adecuándolo a la nueva etapa que está viviendo con absoluta comprensión, **facilitándoles su adaptación** en casa (al igual que se les respetó en la etapa de cachorro):

- Aumentar la frecuencia de salidas para aumentar el ejercicio y evitar problemas de eliminación inadecuada (orinar en casa).
- No aplicarle castigos ni exigirles la realización de conductas que antes efectuaba con absoluta normalidad.
- No dejarle a oscuras por la noche si siente ansiedad.
- Reubicar las cajas de arena de los gatos para facilitarles el acceso.

Será importante además que **los animales tengan una rutina** y que incorporemos a las órdenes sencillas gestos visuales que facilite la comprensión de las mismas, recordándoselas con frecuencia para que no pierdan la habilidad de ejecutar o responder órdenes.

2. Terapia farmacológica:

Se puede **combinar con tratamiento farmacológico para reducir algunos de los síntomas aparecidos** e incluso conseguir que remitan completamente.

El seguimiento deberá ser mensual un vez instaurado el tratamiento para que el veterinario valore los efectos del tratamiento, y deberá realizarse analíticas todos los semestres a los animales para descartar la aparición de posibles efectos adversos.

Los principales fármacos que se utilizan en el “SDC” son:

- **“Propentofilina”**: mejora el rendimiento cardiovascular y la función neurológica así como su vitalidad. Dosis = 3-5mg/kg/12h/4-6semanas.
- **“Selegilina”**: favorece la supervivencia neuronal. Dosis =0,5mg/kg/día utilizado a largo plazo.
- **Nicergolina**: vasodilatador cerebral que funciona como neuroprotector. Dosis de 0,25-0,50mg/kg/día-30días utilizado a meses alternos ya que su efecto es de 1mes.

• Prevención:

Podemos prevenir la aparición temprana de los síntomas del “SDF”, previniendo los problemas neurológicos relacionados con el envejecimiento en nuestros animales:

- **Utilizando dietas adecuadas de gama alta** ricas en antioxidantes adecuadas a su edad(Dieta Senior a partir de los 7años).
- **Mantener un nivel de actividad y ejercicio** evitando el sedentarismo.
- **Realizar revisiones veterinarias frecuentes**, administrándoles tratamientos preventivos adecuados.
- **Mantener un ambiente en casa tranquilo adecuado** a la edad de los animales, ya que la falta de comprensión por parte de los dueños puede generar en los mismos estados de ansiedad que empeoren su estado.



En definitiva, nuestros animales geriátricos van a necesitar de todo nuestro cariño, comprensión y cuidados especiales que les proporcione en su vejez la mejor calidad de vida.

No esperes a que aparezcan los síntomas, y pide cita para una revisión geriátrica de tus animales cuanto antes.