

# Riesgos durante el embarazo: Toxoplasmosis

---

[www.clinicaveterinariafuenteelsaz.com](http://www.clinicaveterinariafuenteelsaz.com)



**Sara Gil Edwards. Colegiada nº5327**

**HOSPITAL VETERINARIO FUENTE EL SAZ**

Calle Torrelaguna, 45

28140 Fuente el Saz (Madrid)

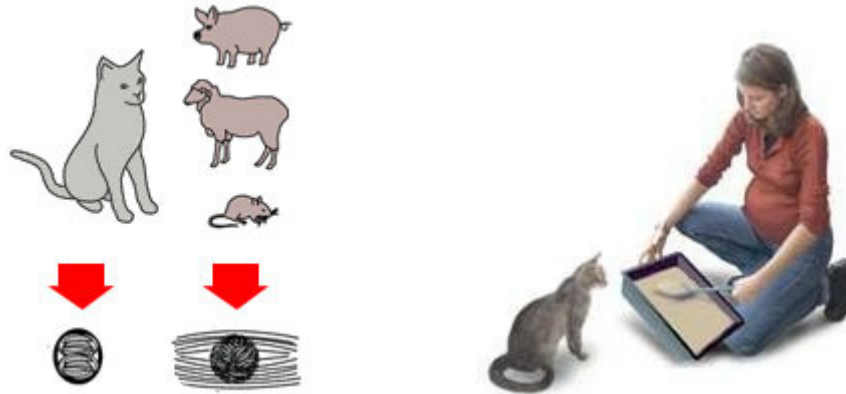
Teléfonos: 91.620.00.98. y 609.04.53.84

# Riesgos durante el embarazo: Toxoplasmosis

www.clinicaveterinariafuenteelsaz.com

## • Definición

Toxoplasmosis: Enfermedad infecciosa producida por un protozoo intracelular denominado "Toxoplasma gondii".



## • Ciclo vital

Se trata de un parásito que tiene 3 formas distintas: trofozoíto, oocistos (huevos) y quistes titulares que van a dar lugar a enfermedad de presentación aguda o crónica pudiendo ser sintomática o asintomática. El huésped definitivo del Toxoplasma es el gato, que tras ingerir alguna de las formas del parásito se multiplica en las células de su intestino liberando por heces millones de Oocistos que pueden ser infectivos para otros animales y para el ser humano por ingestión.

El **gato** solo liberaría Oocistos infectivos en caso de estar infectado durante 2-3 semanas a lo largo de su vida que solo serán infectivos a las 24h de ser liberados. El hombre actúa de huésped intermediario y se infectaría por ingestión de estos Oocistos, o de quistes de la carne poco hecha. En el hombre, el sistema inmunitario sano controlaría la infección produciendo anticuerpos específicos frente a *T. gondii*, siendo seropositivos, de forma que suele ser asintomática. Se puede encontrar afectación ganglionar y darse algo de fiebre, diarreas leves, dolor de cabeza, malestar, inflamación hepática y erupción cutánea. En general los síntomas desaparecen de 2-6 meses y rara vez pueden durar más de un año.

La enfermedad más grave produce neumonitis, miocarditis o encefalitis pero es muy rara. Si se infecta una madre en gestación seronegativa (no ha habido contagio anterior: el 50-70% de las mujeres) puede dar lugar a malformaciones fetales muy graves e incluso mortales y es cuando debemos proteger a la madre del posible contagio, existiendo mayor riesgo durante la primera mitad de la gestación.

## · Transmisión

Se trata de una zoonosis (transmisión de animales – hombre) distribuida en todo el mundo, en la que se pueden infectar casi todos los mamíferos de forma que puede estar infectada la carne destinada al consumo humano. Las fuentes de contagio para el hombre son: Carne cruda, verdura sin lavar y heces de Gato.

## · Vías de contagio y riesgos

La principal vía de contagio es la Vía Oral a través de ingesta de verduras, huevos, leche, carnes o aguas contaminadas. Al manipular los excrementos de las bandejas de los gatos infectados por la enfermedad también se pueden contagiar el hombre. También existe la vía de contagio transplacentaria de la madre al feto ocasionando la Toxoplasmosis neonatal.

## · Prevención

Es fundamental que las personas inmunodeprimidas por alguna patología o edad de riesgo y las mujeres embarazadas, tomen una serie de precauciones para evitar la ingestión y posible contacto con Oocistos que transmitirían la enfermedad, sobre todo si no ha habido contacto anterior y no se tiene anticuerpos específicos que defenderían contra la enfermedad (a las mujeres embarazadas se les realiza la prueba para saber si son seropositivos a T.gondii).

Habrá que evitar las fuentes de contagio teniendo en cuenta una serie de normas dietéticas e higiénicas de prevención:

1. **Alimentos:** Comer carne muy hecha (Tª por encima de 65°C) o congelada (por debajo de 20°C); no comer verduras/vegetales crudos o lavarlos bien con algún producto adecuado y no tomar huevos crudos ni leche que no se haya pasteurizado.
2. **Higiene:** lavarse bien las manos o utilizar guantes al manipular: tierra de jardines, alimentos (verduras y carnes crudas).
3. **Animales:** evitar contacto de nuestros gatos sanos con gatos callejeros (tampoco tocarlos nosotros si es posible, o lavarse bien las manos después), no alimentar a nuestros gatos con carne cruda y encargar la limpieza de sus bandejas a personas no inmunodeprimidas (VIH) ni embarazadas (usando guantes y limpiándolas todos los días durante el embarazo no habría riesgo ya que los posibles Oocistos de la arena no serían infectivos hasta pasadas 24h de ser liberados). No permitir que nuestro gato tenga acceso al exterior para evitar que pueda cazar animales y jugar con gatos callejeros. Podríamos realizar la prueba de la Toxoplasmosis también a nuestros gatos, pero no nos resolvería en caso de dar positivo si son infectivos en ese momento o no. En resumen, el riesgo de contagio por nuestros gatos es bastante reducido ya que la mayoría de nuestros gatos están controlados sanitariamente y solo aproximadamente un 30% pueden estar infectados (liberando Oocistos infectivos 2-3 semanas durante toda su vida) de forma que el gato no es una fuente de contagio habitual, la mayoría de los contagios se producen a nivel alimentario por lo que el hecho de que una mujer se quede embarazada no significa que tenga que sacar a sus gatos de casa sino tener mayor higiene y precauciones con los alimentos y evitar posibles riesgos de contagio de la infección.